ПРИНЯТ:
педагогическим советом
МБДОУ ЦРР № 7 «Звездочка»
Протокол № 1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ ЦРР № 7 «Звездочка»
_____ Ж.П. Левченко

Утвержден приказом № 99 - од
от 31.08.2022 года

Подписано цифровой подписью: МБДОУ ЦРР № 7 "ЗВЕЗДОЧКА"
DN: 1.2.643.100.4=120A32363239303037383437, 1.2.840.113549.1.9.2=2629007847-262901001-000411377086, email=sad.zvezda@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C323632393030393835303337, 1.2.643.100.3=120B303034313133373730383 6, 1.2.643.100.1=120D313032323630333432343238 32, title=Заведующий, o=МБДОУ ЦРР № 7 "ЗВЕЗДОЧКА", street=УЛ ГОРНЯКОВ, ДОМ 39, l=Лермонтов, st=26 Ставропольский край, c=RU, givenName=Жанна Петровна, sn=Левченко, cn=МБДОУ ЦРР № 7 "ЗВЕЗДОЧКА"
Дата: 2022.09.13 14:12:55 +03'00'

# Режим дня в холодный период

| Режимные мероприятия | Возрастные группы ДОУ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1-2 года | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-8 лет |
| **Прием детей на улице; Самостоятельная деятельность детей, Утренний круг** | $7^{30}$-$7^{55}$ | $7^{30}$-$7^{55}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{10}$ |
| **Утренняя гимнастика** | $7^{55}$-$8^{00}$ | $7^{55}$-$8^{00}$ | $8^{00}$-$8^{05}$ | $8^{00}$-$8^{10}$ | $8^{05}$-$8^{15}$ | $8^{10}$-$8^{20}$ |
| **Подготовка к завтраку ЗАВТРАК** | $8^{00}$-$8^{20}$ | $8^{00}$-$8^{20}$ | $8^{05}$-$8^{25}$ | $8^{10}$-$8^{30}$ | $8^{15}$-$8^{35}$ | $8^{20}$-$8^{40}$ |
| **Самостоятельная деятельность детей Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)** | $8^{20}$-$9^{40}$ | $8^{20}$-$10^{00}$ | $8^{25}$-$10^{10}$ | $8^{30}$-$10^{20}$ | $8^{35}$-$10^{30}$ | $8^{40}$-$10^{40}$ |
| **Второй завтрак** | $9^{10}$-$9^{20}$ | $9^{20}$-$9^{30}$ | $9^{40}$-$9^{50}$ | $9^{50}$-$10^{00}$ | $9^{55}$-$10^{05}$ | $10^{10}$-$10^{20}$ |
| **ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки** | $9^{40}$-$11^{20}$ | $10^{00}$-$11^{30}$ | $10^{10}$-$11^{40}$ | $10^{20}$-$11^{50}$ | $10^{30}$-$12^{00}$ | $10^{40}$-$12^{10}$ |
| **Подготовка к обеду, обед** | $11^{20}$-$11^{50}$ | $11^{30}$-$12^{00}$ | $11^{40}$-$12^{00}$ | $12^{00}$-$12^{25}$ | $12^{05}$-$12^{30}$ | $12^{10}$-$12^{30}$ |
| **Подготовка ко сну СОН** | $11^{50}$-$15^{00}$ (3ч.10 мин) | $12^{00}$-$15^{10}$ (3ч.10 мин) | $12^{00}$-$15^{10}$ (3ч.10 мин) | $12^{25}$-$15^{05}$ (2ч.40 мин) | $12^{30}$-$15^{10}$ (2ч.40 мин) | $12^{30}$-$15^{10}$ (2ч.40 мин) |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и общеукрепляющие процедуры; Самостоятельная деятельность детей** | $15^{00}$-$15^{20}$ | $15^{10}$-$15^{30}$ | $15^{10}$-$15^{35}$ | $15^{00}$-$15^{15}$ | $15^{10}$-$15^{20}$ | $15^{10}$-$15^{25}$ |
| **ПОЛДНИК** | $15^{20}$-$15^{40}$ | $15^{30}$-$15^{50}$ | $15^{35}$-$15^{55}$ | $15^{15}$-$15^{35}$ | $15^{20}$-$15^{40}$ | $15^{25}$-$15^{50}$ |
| **Вечерний круг, Самостоятельная деятельность детей, Организованная образовательная деятельность** | $15^{40}$-$16^{30}$ | $15^{50}$-$16^{30}$ | $15^{55}$-$16^{30}$ | $15^{30}$-$16^{30}$ | $15^{40}$-$16^{30}$ | $15^{50}$-$16^{30}$ |
| **ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.** | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ |